

Лето — пора жить красиво!



Главный врач центра эстетической косметологии «Сидней» Марина Юрчик рассказывает о том, как безобидное, на первый взгляд, солнце влияет на нашу внешность и что с этим делать.

Сейчас, летом, когда солнце в активной фазе все едут в отпуск на море или просто выбирают за город погреться на солнышке, очень актуальна проблема раннего фотостарения кожи. Суть в том, что в коже нарушаются регенеративные (восстановительные) функции — сразу в нескольких слоях. Отсюда морщинки (часто они появляются именно после возвращения из отпуска). Но это проблема чисто косметологическая и вполне решаемая. И как показывает практика, обращаться с ней лучше всего в специализированный медицинский центр. Только здесь вам помогут предупредить появление многочисленных проблем

с кожей. А этих проблем, увы, с каждым годом становится все больше — из-за того же солнца и ухудшающейся экологии.

После пребывания на солнце обостряются все ранее «дремавшие» кожные заболевания: угревая болезнь, розовые угри, нейродермит. В этом случае нужно поторопиться с профилактическим лечением.

— Какие процедуры вы бы порекомендовали нашим читателям?

— Сегодня большой популярностью пользуется процедура биоревитализации — очень эффективная. Она позволяет насытить кожу гиалуроновой кислотой, запустить процессы восстановления, бороться с морщинами и создать все условия для омоложения. Кстати, биоревитализацию можно использовать как профилактическое лечение после стрессовых ситуаций для кожи.

Естественно, что все препараты для подобных процедур должны быть сертифицированы, а грамотный врач сам покажет вам и упаковку, и сертификат, и укажет на срок годности.

— А что делать тем, кто очень боится игл?

— Такие пациенты встречаются очень часто, и это абсолютно нормально. Мы предлагаем совершенно уникальный и единственный в городе аппарат OXY MEGA STATION, действие которого можно назвать безыгльной мезотерапией. Процедура основана на введении под давлением кислорода питательных и омолаживающих компонентов в самые глубокие слои кожи, что способствует разглаживанию морщин, создает эффект лифтинга, способствует лечению шрамов, растяжек, пигментации. Эта процедура совершенно безболезненна. На этом же аппарате выполняется принципиально новый тип микродермабразии с использованием смеси кислорода и микрочастиц для мягкого пилинга кожи.

— А есть ли среди ваших пациентов мужчины?

— Конечно. Причем мужчины — особенные пациенты, и подход к ним нужен немного другой, чем к женщинам. Женщины ради красоты готовы на все. Мужчина же всегда желает расслабиться, получить удовольствие, ну, и результат, конечно. Поэтому очень большой популярностью у мужчин пользуются SPA-программы, обертывания, массаж — вот где они действительно могут расслабиться и получить удовольствие!..

Вообще мужская косметология имеет ряд особенностей. Необходимо учитывать специфику кожи: она гораздо плотнее и подвергается ежедневному механическому воздействию при бритье. С возрастом мужчин беспокоят расширенные поры, нездоровый цвет лица, сосудистые звездочки, раздражения...

— Пользуются ли спросом сильного пола программы по коррекции фигуры?

— Они очень популярны! Открою вам большой секрет: мужчина готовится к отпуску так же, как и женщина, и на пляже хочет выглядеть достойно. В этом случае, как правило, мы предлагаем незаменимый метод эндермологии на аппарате последнего поколения LPG Cellu M6 Integral. Процедура основана на прямом аппаратном воздействии на кожу и подкожно-жировую клетчатку. Она позволяет получить впечатляющие результаты: улучшение тонуса и тургора (эластичности) кожи, коррекции фигуры, коррекции локальных жировых отложений (последняя проблема особенно беспокоит наших пациентов, потому что бороться с ними даже физическими нагрузками практически невозможно).

Напоследок хочется отметить: прекрасные результаты можно получить всегда, главное — обратиться к профессионалам!

**Беседовала
Ольга Владимировна**



Все препараты для косметологических процедур должны быть сертифицированы

